



MANIFIESTO DE SODICAR DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2015

La Diabetes es una enfermedad crónica, que se caracteriza por una elevación de la glucosa en sangre, que a largo plazo provoca daños en órganos como el corazón, los ojos, los riñones...

El tratamiento no consiste solamente en normalizar los niveles de azúcar en sangre, sino que también se debe reducir el peso corporal y controlar los demás factores de riesgo cardiovascular como el exceso de colesterol y la hipertensión.

La frecuencia de la diabetes no deja de aumentar en el mundo, ocasionando complicaciones que a largo plazo originan secuelas graves y muerte. La diabetes no figura como causa cercana en ningún certificado de defunción pero está detrás de una cantidad importante de fallecimientos.

Los trastornos cardiovasculares son la primera causa de muerte en las personas con diabetes, causando la mitad de ellas, y una cuarta parte de la discapacidad asociada.

Se estima que el pasado año murieron, en España más de 25.000 personas por enfermedades relacionadas con la diabetes; casi 69 muertes cada día.

Además, entre la población diabética:

- Del 25-45% sufre Retinopatía, que puede conducir a la ceguera.
- El 17% puede desarrollar Nefropatía.
- También son comunes el pie diabético, el 1,4% sufre amputación de una extremidad inferior; o la Disfunción Eréctil.

Las proporciones de la diabetes son ya epidémicas. Según la Federación Internacional de Diabetes, actualmente existen 382 millones de personas con Diabetes en el mundo, se prevé que haya casi 600 millones en 2035.

En la misma proporción, España cuenta ya con casi 5 millones y medio de diabéticos.

En la Región de Murcia, somos unas 200.000 personas con diabetes, de las cuales la mitad lo desconocen.

La diabetes supone al Sistema Nacional de Salud un coste superior a 23 millones de euros, de los cuales más de 17 millones son por gastos indirectos, tales como: absentismo laboral, jubilaciones



anticipadas, gastos sociales... y 6 millones por gastos directos: tratamiento, hospitalizaciones

Está demostrado que mantener la glucosa cerca de la normalidad reduce el riesgo de muerte y también la tasa de complicaciones. Por tanto, toda inversión destinada a mejorar la autonomía de los diabéticos y el buen control de la diabetes se traduce en mayor calidad de vida, mayor supervivencia y, en última instancia, en ahorro para la Sanidad pública

Mañana 14 de Noviembre es El Día Mundial de la Diabetes. Asociaciones, federaciones y personas involucradas con la diabetes incrementamos los actos encaminados a concienciar tanto a la Administración, a la población general como al propio diabético.

Desde SODICAR, como Asociación de pacientes con diabetes reivindicamos:

- Educación en diabetes para los pacientes, queremos más información y preparación para ser capaces de gestionar nuestra diabetes con autonomía.
- Formación continuada para nuestros profesionales, para que siempre estén a la vanguardia en Conocimientos, Terapias y nuevas Tecnologías.
- Prevención: sabemos que la obesidad y el sobrepeso están detrás de la mayor parte de la diabetes en el mundo, por eso el eslogan del Día Mundial de la Diabetes, hace especial énfasis en la Alimentación Saludable, como forma de prevenir su aparición.
Pero queremos insistir también en la importancia del diagnóstico precoz para evitar que muchas personas con diabetes sean diagnosticadas cuando ya tienen complicaciones.
- Queremos que la Administración solucione la situación de los niños diabéticos en los colegios, actualmente desamparados, para que se sientan iguales y no discriminados, como sucede en muchos casos ahora.

Cartagena y SODICAR, la Asociación de Diabéticos de Cartagena y Comarca, se unen a la celebración del Día Mundial de la Diabetes, vistiendo de azul (color de la diabetes) un año más el Palacio Consistorial y la Asamblea Regional; sumándose así a otros cientos de edificios emblemáticos en todo el mundo.